

## TSH

Das TSH ist ein Hormon des Schilddrüsen-Regelkreises zur Diagnose einer Unter- bzw. Überfunktion. Eine Störung kann ähnliche Beschwerden wie die Wechseljahre bereiten. (16,76 €)

## AMH (Anti-Müller-Hormon)

Das AMH gibt Auskunft über die Reserve reifungsfähiger Eizellen/Follikel der Eierstöcke (Ovarien). Zusammen mit Kenntnis von FSH kann die Notwendigkeit für verhütende Maßnahmen erörtert werden. (50,27 €)

## Kosten

Basisdiagnostik gesamt 137,69 €

zzgl. Kosten für ärztliche Beratung und Blutentnahme



Praxisstempel

Die Durchführung der Laboruntersuchungen erfolgt durch unseren Laborpartner.



**MEDIZINISCHES LABOR OLDENBURG**

Medizinisches Labor Oldenburg,  
Koppelstr. 7, 26135 Oldenburg  
T +49 441 361408-43 | E info@medlab-Oldenburg.de

[www.medlab-oldenburg.de](http://www.medlab-oldenburg.de)

## Information für Patientinnen

# Wechseljahre

## Hormone



# Wechseljahre - ein natürlicher Prozess



In den Wechseljahren der Frau - medizinisch auch Klimakterium genannt - ändert sich der Hormonhaushalt des weiblichen Körpers. Die Eierstöcke stellen weniger Sexualhormone her. Bis diese Umstellung abgeschlossen ist und sich der Körper an den neuen Hormonspiegel gewöhnt hat, vergehen im Schnitt fünf bis zehn Jahre. Der zunehmende Östrogenmangel zeigt sich am häufigsten durch Hitzewallungen, Schweißausbrüche und Schwindel. Die Beschwerden sind vielfältig: depressive Verstimmungen, Reduktion der Muskelkraft, Zunahme von Körperfett, Müdigkeit und Schlafstörungen, Minderung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit sowie ein zunehmendes Risiko Osteoporose (Knochenbrüchigkeit).

## Wissenswertes zum Thema Hormone Labor-Diagnostik

Die Ergebnisse unserer Laboruntersuchungen geben Ihnen Aufschluss darüber, ob die Wechseljahre bereits eingesetzt haben oder ob Ihre Symptome andere Ursachen haben. Auf dieser Basis können wir gemeinsam entscheiden, ob weitere Untersuchungen erforderlich sind oder ob eine Hormonersatztherapie in Frage kommen kann.

## Vorteile Labor-Diagnostik Hormone Wechseljahre

- Frühzeitiges Erkennen von Risikofaktoren, um eine rechtzeitige Behandlung zu ermöglichen
- Falls gewünscht: ärztliche Beratung zur Auswahl individueller Laboranalytik

## FSH (Follikelstimulierendes Hormon)

### LH (Luteiniserendes Hormon)

Sowohl das follikelstimulierende als auch das luteinisierende Hormon FSH und LH stimulieren die Bildung der weiblichen Geschlechtshormone verantwortlich und geben wichtige Hinweise für die Ursachen von niedrigen Östradiolwerten. In den Wechseljahren steigen die Werte von LH und FSH an. (je 16,76 €)

### Östradiol

Das wirksamste der weiblichen Geschlechtshormone (Östrogen) gibt Aufschluss über den Funktionszustand der Eierstöcke. (15,71 €)

### Vitamin D

Vitamin D regelt im Körper diverse Stoffwechselsysteme, vor allem den Kalziumhaushalt. Normale Vitamin-D-Spiegel im Blut sichern den Aufbau und Erhalt gesunder Knochenstrukturen. Ein Mangel ist gefährlich und kann zur Osteoporose und vermehrten Knochenbrüchen führen. (21,43 €)

